

Coachingbrief

für

Lehrende, Kollegien und Schulleitungen

Nummer 19 Mai 2010

Preis Ausschreiben Schulentwicklungsberatung

Im letzten Coachingbrief hatte ich mitgeteilt, dass ich im Mai ein Studium zur Schulentwicklungsberaterin an der Dortmunder Akademie für pädagogische Führungskräfte unter der Leitung von Prof. Rolff beginne. Als Abschluss wird eine dokumentierte und supervidierte Schulentwicklungsberatung gefordert. Diese habe ich unter allen Interessenten verlost. Im Stadtgebiet Osnabrück haben sich sechs Schulen an dem Preis Ausschreiben beteiligt. Es gab bei der Ziehung keinen Notar, aber meine Tochter hat die Glücksfee gespielt.

And the winner is...

Graf-Stauffenberg-Gymnasium Osnabrück

Herzlichen Glückwunsch!!!

Ein paar Fragen zum Nachdenken

- Haben Sie oft das Gefühl, dass Ihnen die Zeit davon läuft? Wenn ja, wie fühlen Sie sich dann?
- Erledigen Sie Ihre Arbeiten ruhig und gelassen oder fühlen Sie sich oft unter Zeitdruck? Bitte vergegenwärtigen Sie sich Ihre Empfindungen.
- Haben Sie oft den Eindruck, dass Ihnen die Zeit für das Wesentliche im Leben fehlt? Wenn ja, was würden Sie gern vermehrt tun?
- Ärgern Sie sich manchmal darüber, dass Ihnen nichts so richtig von der Hand geht, dass Sie viel Zeit vertan haben, ohne etwas geschafft, aber auch ohne sich erholt zu haben? Wenn ja, in welchen Zeiten tritt das auf?
- Vergessen Sie Termine? Kommen Sie oft zu spät? Wenn ja, wobei?
- Unterschätzen Sie oft den Zeitbedarf von Arbeiten, die Sie zu erledigen haben? Wenn ja, bei welchen Arbeiten kommt das vorzugsweise vor?

Die Lösungen liegen in Ihnen, nehmen Sie sich die Zeit und erdenken Sie Strategien zur Verbesserung Ihrer Lebensqualität durch mehr Gelassenheit und Freude an der Arbeit.

„Was ohne Ruhepausen geschieht, ist nicht von Dauer.“

Ovid

Mensch sein
Mensch bleiben

Beratung – Coaching – Entlastungsstrategien
für Lehrkräfte, Kollegien und Schulleitungen

Stephanie Bartsch • Kamphof 9 • 49078 Osnabrück • Tel. 0541-4406121 • Handy 0162-1733239
www.stephaniebartsch.de